

TABACO

Generalidades

- El consumo de tabaco es un **factor de riesgo común para seis de las ocho principales causas de muerte.**
- Factor de riesgo común para las cuatro principales enfermedades no transmisibles: **enfermedades cardiovasculares, respiratorias crónicas, cáncer y diabetes.**
- En **América, las enfermedades no transmisibles son responsables de 80% del total de las muertes anuales y de 35% de las muertes prematuras.**

Fuente: OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

TABACO

Mortalidad

- La OMS estima que la **mortalidad atribuida a tabaco es de 12% a nivel mundial y 16% en las Américas** (17% en hombres y 15% en mujeres).
- En término absolutos, el **consumo de tabaco mata a más de 8 millones de personas anualmente a nivel mundial.**
- **1.2 mil** de estas muertes son **debidas a las exposición a humo de tabaco.**
- En **América** el consumo de tabaco causa **un millón de muertes al año.**

Fuente: OMS, 2020

OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

TABACO

Tendencias

- Se observan resultados positivos de los esfuerzos llevados a cabo para controlar la pandemia.
- Esta tendencia no se manifiesta de la misma forma en todos los países. **La reducción es mayor en países de ingresos altos.**
- **1 de cada 5 adultos (15 años o más) consume tabaco en el mundo** con una prevalencia mayor en hombres (35%) que en mujeres (6%).
- Las Américas es la segunda región de la OMS, después de Europa, **en consumo femenino.**

Fuente: OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

TABACO

Medidas de control del tabaco MPOWER

- Según la OMS (2017), **63% de la población mundial está protegida por al menos una política efectiva de control de tabaco** (4700 millones de personas).
- Entre 2014 y 2017 no ha habido cambios en la aplicación de políticas efectivas de control de tabaco.
- Solo dos países en América han alcanzado el nivel más alto de aplicación en cuanto al aumento de los impuestos al tabaco.

TABACO

Proporción de la población mundial cubierta por alguna política de control de tabaco en su nivel más alto de aplicación, 2014-2016

Proporción de la población mundial (%)



Fuente: Referencia 6.

Notas: Se consideran solo las medidas en su nivel más alto de aplicación (véanse las definiciones de categorías en la nota técnica).

M: monitorear el consumo de tabaco y la aplicación de políticas de control del tabaco; P: proteger la población de la exposición al humo de tabaco; O: ofrecer ayuda para abandonar el consumo de tabaco; W: advertir sobre los peligros del tabaco; E: hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio del tabaco; R: aumentar los impuestos al tabaco.

TABACO

El control del tabaco en la agenda 2030 para el desarrollo sostenible

- Algunas de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible brindan la oportunidad de crear conciencia acerca del tabaco como una cuestión de desarrollo sostenible.
- El hecho de que el Convenio Marco se encuentre en la Agenda 2030 como uno de los “medios de implementación” es un reconocimiento de su valor como tratado internacional.

Fuente: OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

TABACO

Impacto económico del tabaquismo en los sistemas de salud

- Se estima que el costo económico del tabaquismo asciende a 1.4 billones de dolares anuales a nivel mundial.
- 40% corresponde a países de bajos y medianos ingresos.
- Esto puede llegar a representar pérdidas para los países de hasta 1% de su producto interno bruto (PIB).

Fuente: OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

TABACO

Impacto económico del tabaquismo en los sistemas de salud

- Cada año el tabaquismo consume cerca de 34 mil millones de dolares de los presupuestos sanitarios de los países de América Latina. Esto significa pérdidas por montos que representan 0.7% de su PIB y 8.3% de su gasto en salud.
- **La recaudación impositiva por la venta de cigarrillo no llega a cubrir ni siquiera la mitad** de estos gastos directos (es del 35%).

Fuente: OPS. Informe sobre el consumo de tabaco en la Región de las Américas, 2018.

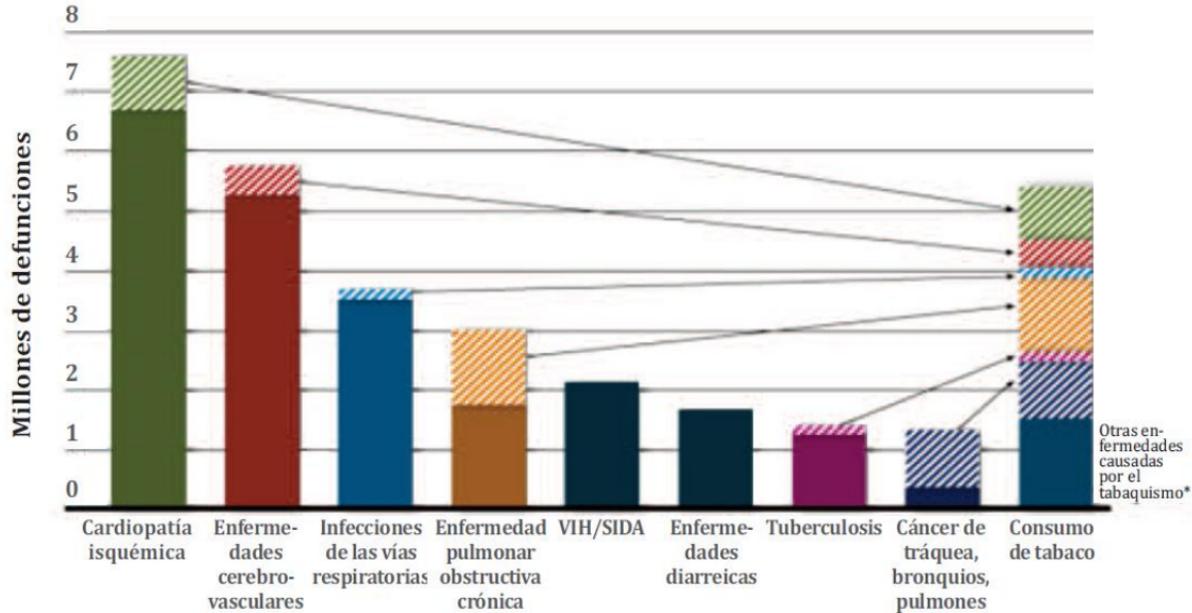
TABACO

Efectos sobre la salud

- Usar cualquier producto de tabaco es dañino.
- La inhalación de humo de tabaco expone a los usuarios a más de **7 mil tóxicos y al menos 70 carcinógenos**.
- Un fumador generalmente **pierde más de una década de vida**.
- En todo el mundo, el 12% de las muertes en adultos (>30 años) son atribuibles al consumo de tabaco; 16% en las américas.
- Para 2030 habrá más de **8 millones de defunciones** al año.

TABACO

Gráfica 1. El consumo de tabaco y las principales causas de mortalidad en el mundo, 2005



Fuente: Organización Mundial de la Salud. *Informe de la OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo 2008: Plan de medidas MPOWER, sin humo y con vida*. Ginebra: OMS; 2008. Disponible en: http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_SP.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf Acceso el 5 de noviembre de 2015.

TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017

- **14.9 millones** de mexicanos (17.6% de la población de 12 a 65 años) son **fumadores actuales** (**3.8 millones de mujeres**, **11.1 millones de hombres**), de los cuales 5.4 millones fuman diariamente y 9.4 millones fuman de forma ocasional.
- La prevalencia de **consumo** de tabaco **diario** es menor en las **mujeres** (**3.1%**) en comparación con los **hombres** (**10.0%**), y lo mismo ocurre con el patrón de consumo ocasional (mujeres 5.6%, hombres 17.0%).
- La prevalencia de **ex fumadores** en México es del **15.4%** (13 millones de mexicanos), de los cuales el 3.4% son ex fumadores diarios y el 12.0% son ex fumadores ocasionales.

TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017

- La **edad** promedio de **inicio** de consumo de tabaco diario en México es de **21.0 años en las mujeres y de 18.8 años en los hombres**.
- Los fumadores mexicanos diarios fuman en promedio 7.4 cigarros al día (mujeres 6.4, hombres 7.7).
- La prevalencia global del **uso de tabaco sin humo** es de **0.6%**, esto es menos prevalente en las mujeres (0.4%) en comparación con los hombres (0.9%).
- **5.9%** de la población de 12 a 65 años refirió haber probado **alguna vez cigarro electrónico** (5.02 millones de mexicanos) y **1.1% lo utiliza actualmente** (975 mil mexicanos). La prevalencia de consumo actual de cigarro electrónico es menor en las mujeres (0.7%) en comparación con los hombres (1.6%).

TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017

- Más de 9.8 millones de mexicanos no fumadores reportaron estar **expuestos al HTSM** en el hogar (14.1%), esta exposición fue mayor en el estrato urbano (15.3%) en comparación con el rural (10.2%). Las mujeres mexicanas de 12 a 65 años (16.1%) reportaron una mayor exposición al HTSM en el hogar en comparación con los hombres (11.4%).
- El **91.8%** de la población de 12 a 65 años **apoya la aplicación de la Ley de espacios 100% libres de humo de tabaco.**

Fuente: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. Reynales-Shigematsu LM, Zavala-Arciniega L, Paz-Ballesteros WC, Gutiérrez-Torres DS, García-Buendía JC, Rodríguez-Andrade MA, Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017

TABACO

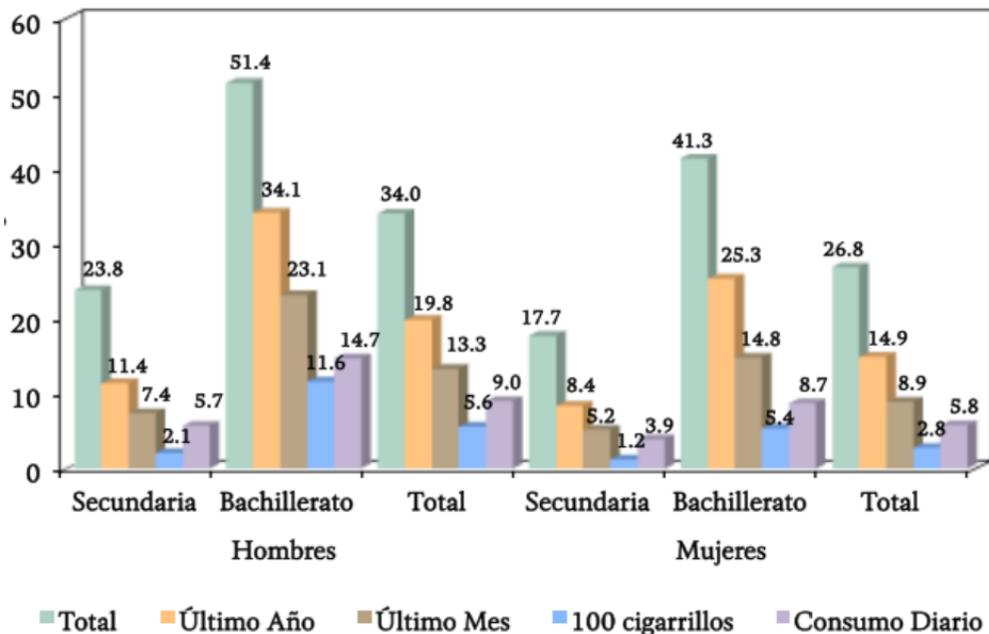
Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

- **30.4%** de los estudiantes de **secundaria y bachillerato** refirieron consumo de tabaco **alguna vez en la vida**; 34% para los hombres y 26.8% para las mujeres.
- **La mitad de los estudiantes de 17 años (52%) han probado el tabaco** a pesar de ser menores de edad, mientras que el 23% son fumadores actuales, es decir, han consumido tabaco durante el último mes.
- Los **usuarios** de tabaco **perciben menor peligrosidad** para fumar 5 o más cigarros diarios (**50.5%**) o una cajetilla diaria (**70.7%**) **comparado con los no usuarios** (**77.6%** y **85.1%** respectivamente)

TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

Prevalencia del consumo de tabaco por sexo



TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

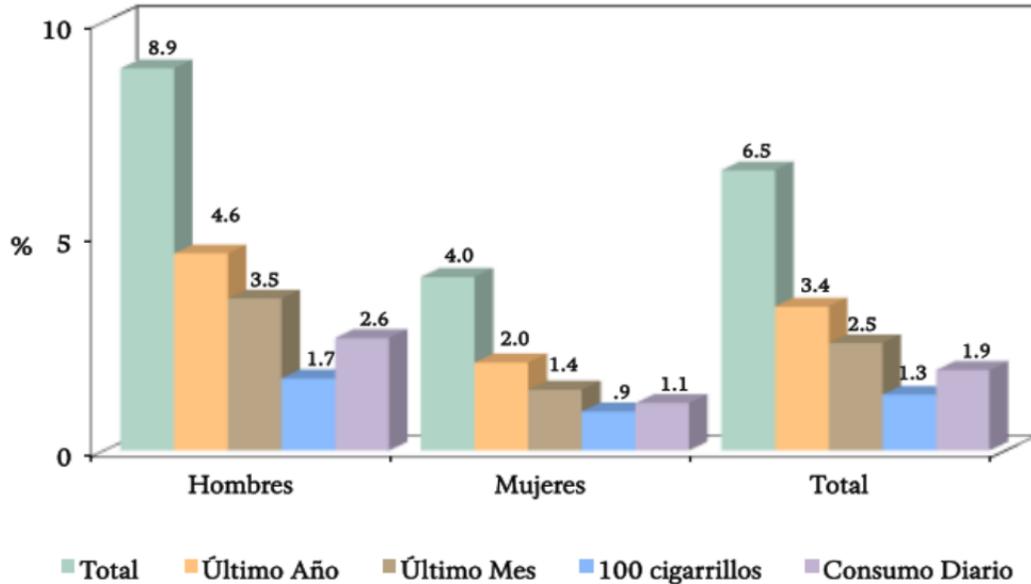
- La **prevalencia total** del consumo de tabaco en **primaria** es de **6.5%**, con un porcentaje mayor en los hombres (8.9%) comparado con el de mujeres (4%). Se observa, en los distintos indicadores, que **el consumo en los hombres duplica al de las mujeres**.
- Resulta interesante que **casi la mitad** de los alumnos que han probado el cigarro (**44.5%**) **tienen la intención de volver a fumar** y estos porcentajes se mantienen similares tanto para hombres como para mujeres. (44.7% y 44.1%, respectivamente).

Fuente: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Tabaco. Villatoro-Velázquez JA, Bustos Gamiño, M., Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME.. México DF, México: INPRFM; 2015.

TABACO

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

Prevalencia del consumo de tabaco en estudiantes de primaria



TABACO

Impacto del consumo de tabaco en México

Instituto Nacional de Salud Pública, 2016

<https://www.insp.mx/avisos/4108-dia-mundial-sin-tabaco-16.html>

- El consumo de tabaco causa 43,246 muertes prematuras, de las cuales 6,035 son por cáncer de pulmón y 5, 154 por otros tipos de cáncer.
- Al menos, 16,408 nuevos casos confirmados de cáncer son atribuibles al tabaco anualmente.
- Para el sector salud, esto representa un costo de 10.5 billones de pesos.

Fuente: Luz Myriam Reynales-Shigematsu. "Tobacco and cancer: epidemiology and new perspectives of prevention and monitoring in Mexico". Salud Pública de México / vol. 58, no. 2, marzo-abril de 2016.

Disponible en: <http://saludpublica.mx/insp/index.php/spm/article/view/7794/10612>

TABACO

Cigarrillos ilegales

COFEPRIS, 2015

- El aseguramiento de cigarrillos ilegales sin advertencias sanitarias en cajetillas aumentó 515,000% al rebasar los 206 millones de unidades contra 40,000 unidades de 2010.
- CONADIC, en coordinación con las diversas entidades federativas, realiza las acciones necesarias para implementar en todo el país los Espacios 100% Libres de Humo de Tabaco. En 13 Estados han establecido este programa (Distrito Federal, Tabasco, Morelos, Veracruz, Zacatecas, Estado de México, Jalisco, Nuevo León, Baja California, Baja California Sur, Sinaloa, Oaxaca y Querétaro).

Fuente: Comisión Federal para la Prevención contra Riesgos Sanitarios (2015). Comunicado de Prensa 39/15. *México, avanza en el combate al comercio ilícito de tabaco y las adicciones.* Disponible en línea: <http://www.cofepris.gob.mx/Documents/NotasPrincipales/31052015.pdf>

TABACO

Nuevos productos del tabaco

- Los productos de tabaco calentados generan aerosoles que contienen **nicotina** y otras **sustancias tóxicas**.
- Se presentan como productos que reducen los riesgos, pero **no hay pruebas de que sean menos nocivos**.
- Incluyen **más de 20 sustancias potencialmente dañinas** en cantidades superiores a los cigarrillos convencionales.
- Algunas de las sustancias tóxicas son **cancerígenas**.

TABACO

Cigarros con cápsulas

- Tienen en su filtro una o dos cápsulas (pelotas) de gel que **el fumador decide si presiona para impregnar el humo.**
- **Cambia el sabor** del humo.
- Se desconoce el contenido de líquido usado para las cápsulas.
- No se sabe que efectos podría tener en la salud.
- Son muy atractivos para los no fumadores.

TABACO

Sistemas electrónicos de administración de nicotina

- Constituyen un grave **problema de salud pública**.
- Dispositivos que, al calentar una solución, generan un aerosol que se inhala.
- Son llamados **vapeadores, plumas de vapor o pipas de agua electrónicas**.
- La **publicidad** hace referencia a que son menos dañinos.
- **Se desconocen sus efectos** a largo plazo.

TABACO

Efectos de los cigarros electrónicos en la salud

- Suprimen la actividad de los genes de respuesta inmune e inflamatoria en las células nasales.
- La exposición a aerosoles de cigarros electrónicos altera la biología del pulmón.
- Además de sus componentes tóxicos, existen riesgos de lesiones físicas provocadas por incendios o explosiones de los dispositivos.
- No hay evidencia científica sobre la efectividad de los cigarros electrónicos para dejar de fumar.